

ŠTO ČINITI?

Ovisnost je bolje spriječiti nego liječiti!

Rješavanje problema je u PREVENCIJI!

Preporuka za mlade:

- izgraditi novi stil života
- unaprijediti svoje zdravlje
- suzdržati se od cigareta, alkohola, droge i ostalih ovisnosti
- podržavati strpljiv rad usmjeren dugoročnom cilju
- preuzeti odgovornost vlastitih postupaka
- biti obziran i empatičan prema onima koji nam nisu bliski

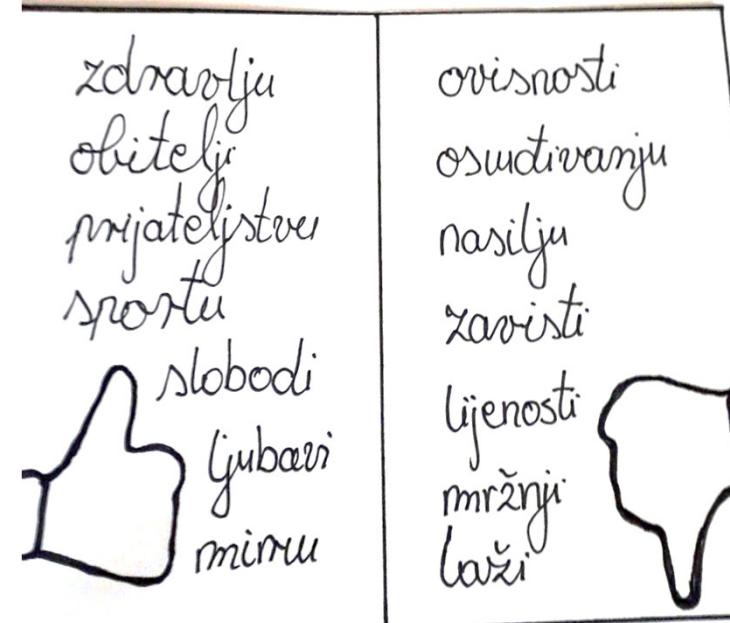


Prvo čovjek uzima drogu,
zatim droga uzme drogu
i na kraju droga uzima čovjeka!

DONESI PRAVU ODLUKU

Reci DA

Reci NE



NE DANAS,

NE SUTRA,

NE NIKADA !



Mjesec borbe protiv ovisnosti
15. 11. – 15. 12.
Izradili: učenici 8.-ih razreda
Uredile: Miljana Đolanga i Barbara Šeparović



OŠ Blato, prosinac 2019.
web: www.os-blato.skole.hr

OVISNOST DAJE TRENUTNI OSJEĆAJ ZADOVOLJSTVA, A ŽRTVU ODVAJA OD STVARNOSTI!

Početak ovisnosti obično se zbiva u tijeku adolescencije, a mladi su zbog specifičnosti odrastanja, neiskustva i sklonosti rizicima najugroženija skupina.

UZIMANJE DROGA DOGAĐA SE TAMO GDJE NESTAJE SMISLA!

Nije li dosada jedan od najčešćih razloga uzimanja sredstava ovisnosti?

Konzumacija droga posljedica je društva gdje postoje mnogi oblici ovisničkog ponašanja:

- pjenje kave
- pjenje alkohola
- pušenje cigareta
- ovisnosti o hrani
- ovisnosti o kupovanju
- brza vožnja
- ovisnosti o tehnologijama
- ovisnosti o igramama na sreću
- ovisnosti o kockanju



Ovisnost ne ubija ovisnike, ona ubija obitelj, djecu i ljude koji su mu pokušali pomoći!



OBITELJ, ŠKOLA I LOKALNA ZAJEDNICA – ULOGE

OBITELJ

- najvažnija je u prevenciji i otkrivanju eventualne ovisnosti i pomoći u liječenju

ŠKOLA

- važnost u formiranju osobnosti mladog čovjeka u stvaranju sustava vrijednosti i provođenje preventivnih programa

LOKALNA ZAJEDNICA

- osigurati provedbu Zakona o zabrani prodaje alkohola maloljetnicima
- omogućiti mladima prostore i sadržaje u kojima će se moći okupljati bez alkohola
- osigurati primjenu uspješnih preventivnih programa u školama i zajednicama

