TJEDNI JELOVNIK

PONEDJELJAK

doručak: kruh mlijeko, maslac, med, marmelada/ baget ( salama,sir)

ručak: tjestenina s tunjevinom u umaku od rajčice, salata, kruh

užina: voće, orašasti plodovi

UTORAK

doručak: čaj, kruh, kinder lada, maslac, pekmez/ baget ( salama,sir)

ručak: gulaš od piletine s njokima, cikla, kruh

užina: voće, orašasti plodovi

SRIJEDA

doručak: kruh, sir, zdenka sir, šunka, mlijeko / baget ( salama,sir)

ručak: mahune s krumpirom i maslinovim uljem, kajgana s pancetom, kruh

užina: voće, orašasti plodovi

ČETVRTAK

doručak: čaj, sirni namaz, maslac, marmelada, kruh/ baget ( salama,sir)

ručak: rizi bizi s teletinom, salata, kruh

užina: voće, orašasti plodovi

PETAK

doručak: čokoladno mlijeko, jogurt, voćni smoothie s kukuruznim pahuljicama

/ baget ( salama,sir)

ručak: leća s krumpirom i mrkvom, tvrdo kuhano jaje, kruh

užina: voće, orašasti plodovi

NAPOMENA: UČENICI SU DUŽNI NOSITI SVOJE BOCE SA PIĆEM (VODA, SOK)

GAZIRANA I ENERGETSKA PIĆA NISU DOZVOLJENA!